



# いずみだより

第 8 号

令和 3 年 1 1 月 1 日 発行  
いずみほいくえん  
小規模保育園いずみ

## 11月の予定

1 日 避難訓練	2 3 日 勤労感謝の日
3 日 文化の日	2 4 日 お誕生会
1 4 日 県民の日	2 9 日 お遊戯会予行(ちゅうりっぷ・さくら)
1 5 日 ひまわり七五三	3 0 日 お遊戯会予行(ゆり・すみれ)
1 8 日 身長体重測定	12月1日 お遊戯会予行(ひまわり)

うた 「まつぼっくり」  
「たきび」  
手遊び 「やきいもグーチーパー」  
「やまごやいっけん」

体育指導日

4 日・1 1 日・1 8 日

### ひまわりぐみ

少しずつ冬の訪れを感じる季節になってきました。

10月の最後の週から、お遊戯会の練習が始まりました。着物や袴を着て踊るので、キレイな仕草や動きができるように丁寧に教えていきたいと思ひます。又、今月から和太鼓の練習も始まります。太鼓に触れるのが初めてなので楽しく、1つ1つの動きを確認しながら取り組んでいきたいと思ひます。ご家庭でも励まし、温かく見守って頂ければと思ひます。

風邪などをひきやすい時期ですので、気をつけ元気に登園して下さい。

### ちゅうりっぷぐみ

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。

日差しが出る日は「あつい」と言う事もあるくらい、子ども達は活発に体を動かしています。三輪車、ボール遊び、のぼり棒のロープにぶらさがったりと、毎日色々な遊びを楽しんでいます。又、今月よりお遊戯会の練習が始まりました。昨年は、歌とお遊戯でしたが、今回から合奏も加わります。毎日の練習を楽しんでできるように工夫し、頑張りたいたいと思ひます。

風邪などひかないよう、十分な栄養をとり、手洗いや着替えの調節などをし、元気に過ごしていきましょう。

### ゆりぐみ

暑い夏がおわり、秋を迎えたかと思えばすぐに冬がやってきました。

11月にはいり、おゆうぎ会にむけ練習が始まりました。去年素晴らしいダンスを披露してくれたゆり組さん。今年はさらにレベルアップしたダンスになります。ぜひ、楽しみにして下さいね。また、ダンスの他にも色々練習が始まってきます。1日1日を大切にすごしていきたいと思ひます。ご家庭でも温かく見守っていただければと思ひます。

一気に寒くなり体調を崩しやすい時期ですが、気をつけ元気に登園して下さい。



### さくらぐみ

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。

最近の1歳児さんは、お友達にも興味を持ち、お外で一緒にボール遊びやおいかげっこをする姿や、お部屋で皆で集まり「パーティー!!」とおままごとを会話しながらする姿が見られ、子ども達同士の関わりが少しずつ持てるようになりました。

0歳児さんは、靴をはき戸外遊びを楽しむお友達や、ハイハイを盛んに行い遊ぶお友達、個々の成長に合わせて様々な遊びを楽しんでいます。

今月はお遊戯会に向け練習が始まります。寒さも厳しくなりますので、体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。



### すみれぐみ

運動会が終わり、子どもたちの顔つきも一回りお兄さん・お姉さんになったような気がします。

お当番活動やお遊戯会に向けての練習もはじまります。今月も様々な活動を通じて、子どもたちの成長を見守っていききたいと思ひます。又、日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となってきますね。子どもたちは「そんなことお構いなし!!」と言っているかのように元気いっぱい遊んでいます。体調管理には気をつけていきたいと思ひますので、ご協力お願い致します。

### 小規模保育園いずみ

朝夕の冷たい空気に秋の深まりを感じる季節になりました。

2歳児さんは先日より色塗りの練習が始まり正しくクレヨンを持ち、はみ出さないようにきれいに力強く塗ろうと頑張っています。1歳児さんは先月より新しいお友達が入園し、毎日にぎやかに過ごしています。0歳児さんは、つかまり立ちができるようになった子や外靴に慣れ、笑顔で外遊びを楽しむ子、月齢によって様々な成長が見られます。

今月からお遊戯会の練習が始まります。楽しんで取り組んでいきたいと思ひます。体調に気を付けて過ごしていきましょう。

### 給食室

さつまいもがおいしいと感じる季節となりました。さつまいもは秋の味覚の代表として親しまれています。さつまいもといえば、食物繊維が豊富に含まれているのが一番に浮かぶと思ひますが、他にも風邪予防や肌荒れを防いでくれるビタミン類、骨に良いカルシウムや摂取しすぎたナトリウムを排泄してくれる効果があるカリウムなど含まれています。切った時に出てくる乳白色の液「ヤラピン」という成分も含まれていてこれは整腸効果があり、食物繊維とヤラピンの効果で便秘を予防してくれます。

11月は芋ほりを行う予定です。収穫したたくさんの栄養分を含んださつまいもを給食やおやつでも提供します。楽しみにして下さい。

### 〈お願い〉

#### ① ちゅうりっぷ・さくらぐみ

お遊戯会で白いタイツと白い無地の着(ロンT・トレーナー等)を使用しますので11月25日(木)朝迄に名前を忘れずに記入してもってきて下さい。お遊戯会終了まで園でお預かりします。

#### ② ひまわり・ゆり・すみれぐみ

お遊戯会予行と当日は体育着上下の上に園服、白のハイソックスをはいて登園して下さい。

#### ③ お遊戯会予行練習の日は8時30分までに登園して下さい。

クラス毎に予行練習日が違いますので確認し、遅れないようご協力下さい。

