



いずみだより

第 9 号
令和 3 年 12 月 1 日
いずみほいくえん
小規模保育園いずみ

12月の行事予定

- | | |
|--------------------|------------|
| 1日 避難訓練、ひまわり組予行練習 | 16日 身長体重測定 |
| 3日 未満児お遊戯会(15:30~) | 22日 お誕生会 |
| 4日 以上児お遊戯会(8:30~) | 24日 クリスマス会 |
| 6日 マラソン開始 | 27日 布団持ち帰り |
| 14日 移動図書 | 28日 保育納め |
| 15日 もちつき | |



うた ・コンコンクシャンのうた
・やったー！サンタがやってくる

てあそび ・いとまき/もみの木

体育指導日

2日・9日・16日



ひまわりぐみ

今年も瞬間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。

今月はおゆうぎ会にもちつき、クリスマス会と楽しみな行事が盛り沢山です。おゆうぎ会では今まで練習してきた成果を発揮でき、かっこ良い姿が発表できるよう最後まで練習を頑張りましょうね。

又、今月からマラソンが始まります。大きな声で「ピッピッ、ファイト」を言いながら走り、寒さを吹き飛ばしちゃいましょうね。

今月も風邪などに気をつけ、元気に登園して下さい。

ゆりぐみ

風の冷たさに冬の訪れを感じる季節となりました。

おゆうぎ会本番に向け、合奏やおゆうぎの練習を1ヶ月という短い期間に頑張ってお覚えようとする姿を見せてくれました。

本番当日、練習の成果が発揮出来たらと思います。12月6日(月)よりマラソンがはじまります。すみれ組の時より走る距離感が長くなりますが、寒さに負けず体力作りをしていけたらと思います。

今月も体調管理に気をつけて元気に登園してください。



すみれぐみ

お遊戯会にクリスマス、お正月と楽しみがいっぱいの年末年始。こどもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワク過ごしています。

もう12月、やっと12月、、、皆様にとっては、どんな1年でしたでしょうか？！こどもたちは、それぞれ自分のペースでできる事を増やして、大きくなってきたと思います。そして、お遊戯会の日の為に一生懸命練習してきました。保護者の方々の前では緊張してしまうかもしれませんが力いっぱい頑張るこどもたちの姿を楽しみにして下さいます。

2021年締めくくりの月、無事に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



ちゅういっぷぐみ

12月に入り、きらびやかなイルミネーションが街を彩る季節となりました。3日は未満児のおゆうぎ会です。毎日練習してきた成果を披露することを楽しみにしています。

今月からマラソンが始まります。寒さに負けない体をつくっていきたいと思います。12月は子ども達にとって楽しい行事がたくさんありますね。体調に気をつけ、元気に登園して下さい。

さくらぐみ

朝晩の気温がぐんと下がり寒い季節となりましたが、毎日子ども達は元気に遊んでいます。

お遊戯会本番まであとわずかとなりました。子ども達も日々歌や踊りを一生懸命に行っています。当日はお家の方に練習した成果を見ていただけるように頑張ってお練習していきたいと思ひます。

寒い日が続きますので体調に気をつけて毎日元気に登園して下さい。

小規模保育園いずみ

いよいよ今期のカレンダーも残り1枚となりました。

3日のお遊戯会に向け最終の段階に入りました。お面や帽子、衣装をつけ舞台上がり練習しています。頑張っていますので当日は沢山の頂けたら嬉しいです。

今月からマラソン、2才児さんは箸の練習が始まります。冷たい風にも負けずに元気に走り、楽しく取り組めたらと思います。もちつきやクリスマス会などの楽しい行事がありますので体調に気をつけて、今月も元気に登園して下さい。

給食室

寒くない風邪をひきやすい季節となりました。毎日元気に過ごすためにも、風邪予防することが大切です。

手洗いうがいはもちろんですが、バランスの良い食事を心がけましょう。体の中に風邪の菌が入ってきてもやっつけることができるように免疫力を高める栄養素を摂ることも大切です。

タンパク質:肉、魚、卵、大豆製品 ビタミン類:野菜、果物
鉄:緑黄色野菜、レバー、ひじき等です。

給食やお家でたくさん食べて風邪に負けない体をつくりましょう。

